

# **Séminaire d'Entreprise ACCEO**

*Proposition de programme et contenus*

## **Première journée**

A partir de 9h : Accueil, installation, présentations et premiers échanges.

10h30 : Atelier d'Accompagnement Psycho-Corporel : se poser, se centrer, être au contact avec *Raphaël* (prévoir tenue confortable et une serviette).

12 h : Déjeuner.

14 h : Atelier d'Implication Professionnelle avec *Samuel*.

- Définition des objectifs et modalités : construire le groupe de travail.

17h30 : Temps personnel.

19 h : Dîner (formule barbecue selon saison) avec dégustation de produits du terroir bourguignon.

## **Deuxième journée**

De 7h45 à 8h30 : Petit déjeuner.

9 h : Course d'Orientation avec *Jean-David* (prévoir tenue et chaussures adaptées)

11h45 : Récupération, respiration, détente avec *Raphaël*.

12h45 : Déjeuner.

14 h : Atelier d'Implication Professionnelle avec *Samuel*.

- Poursuite et fin du travail.
- Production collaborative d'un livrable.

16h30 : Bilan à chaud. Clôture du séminaire.

Sans oublier l'imprévisible, ce qui se présentera à l'occasion des temps informels vécus en commun.

*Merci de votre confiance !*